

## **Kiedy wezwać zespół ratownictwa medycznego,**

**Zespoły Ratownictwa Medycznego** – to jednostki powołane do ratowania poszkodowanych w wypadkach oraz osób, u których wystąpiło nagłe zagrożenie życia.

### **Zespoły Ratownictwa Medycznego**

#### **STANY NAGŁE I PILNE**

*Telefon alarmowy: 112 / 999*

**Ból w klatce piersiowej**

**Nagły silny ból głowy**

**wypadek**

**Utrata przytomności**

**duszności**

**Nie oddycha**

**Porażenie prądem**

**drgawki**

**zadławienie**

**Silny krwotok**

---

## **Numer alarmowy**

# **112 lub 999**

**Czujesz że jesteś chory, masz temperaturę, kaszel, leki nie działają, brakuje recepty, leczenie nie przynosi poprawy idź do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej**

## Podstawowa Opieka Zdrowotna

Złe samopoczucie

wysypka

Skierowanie do szpitala

Brak apetytu

Gorączka

Recepta na leki

Zwolenie lekarskie

Porada lekarska

Katar i kaszel

Bóle miesiączkowe

### **GDZIE SIĘ ZGŁOSIĆ DO LEKARZA - adresy:**

1. Praktyka Lekarza Rodzinnego NZOZ Elżbieta Mikulska – Jadów ul. Jana Pawła II 11
2. Poradnia Medycyny Rodzinnej M.M.M. Domańscy Jadów ul. Kościuszki 2

## **Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna**

**Działa w nocy i święta**, czyli wtedy, gdy przychodnie są zamknięte. W ramach tej usługi możecie państwo udać się **do lekarza** lub, gdy nie możecie chodzić, lekarz przyjedzie do państwa.

### **PAMIĘTAJ Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna:**

- Świadczenia udzielane są od poniedziałku do piątku w godzinach **od 18.00 do 8.00** dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach **od 8.00 do 8.00** dnia następnego.
- Świadczenia te są **udzielane bez skierowania**.
- **Możesz korzystać z pomocy dowolnego punktu nocnej opieki.**
- Dyżurujący w przychodni **lekarz udziela porad:**
  - w warunkach ambulatoryjnych,
  - w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
  - telefonicznie.

## Szpitalny Oddział Ratunkowy

Szpitalny Oddział Ratunkowy to jednostka systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne – podobnie jak zespoły ratownictwa medycznego i jest dedykowany do udzielania pomocy osobom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego. Do najbliższego SOR należy się udać, gdy wystąpią objawy niepokojące, ale stan pacjenta umożliwia samodzielny transport do szpitala.

Personel SOR jest zobowiązany do zbadania pacjenta. Po wykonaniu badań, jeśli potwierdzi się stan nagłego zagrożenia zdrowotnego pacjentowi zostanie udzielona pomoc na miejscu w niezbędnym zakresie. Następnie pacjent może zostać skierowany do dalszego leczenia w ramach podstawowej opieki zdrowotnej lub ambulatoryjnej opieki specjalistycznej – jeśli zajdzie taka konieczność. Lista SOR na terenie województwa mazowieckiego:

1	Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie	ul. Powstańców Wielkopolskich 2, 06-400 Ciechanów	17	Zespół Opieki Zdrowotnej "Szpitala Powiatowego" w Sochaczewie	ul. Batalionów Chłopskich 3/7, 96-500 Sochaczew
2	SP ZOZ w Garwolinie	Lubelska 50, 08-400 Garwolin	18	Centralny Szpital Kliniczny MSW w Warszawie	ul. Wołoska 137, 02-507 Warszawa
3	Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Zachodni im. Jana Pawła II	ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki	19	Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie Sp. z o.o.	ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa
4	Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Kozienicach	Al. Wł. Sikorskiego 10, 26-900 Kozienice	20	Szpital Dziecięcy im. prof. dr med. Jana Bogdanowicza Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa
5	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Zespół Zakładów	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	21	Szpital Bielański im. Ks. Jerzego Popiełuszki Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	ul. Cegłowska 80, 01-809 Warszawa
6	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Mińsku Mazowieckim	ul. Szpitalna 37, 05-300 Mińsk Mazowiecki	22	Szpital Czerniakowski Sp. z o.o.	ul. Stępińska 19/25, 00-739 Warszawa
7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mławie	ul. Anny Dobrowskiej 1, 06-500 Mława	23	Szpital Kliniczny Dzieciątka Jezus	ul. Lindleya 4, 02-005 Warszawa
8	Nowodworskie Centrum Medyczne	ul. Miodowa 2, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki	24	Szpital Praski p. w. Przemienienia Pańskiego Sp. z o.o	Al. Solidarności 67, 03-401 Warszawa
9	Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Psarskiego w Ostrołęce	Al. Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka	25	Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńskiej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	ul. Marcina Kasprzaka 17, 01-211 Warszawa
10	Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej*	ul. Duboisza 68, 07-300 Ostrow Mazowiecka	26	Wojskowy Instytut Medyczny Ministerstwa Obrony Narodowej Centralnego Szpitala Klinicznego	ul. Szaserów 128, 04-141 Warszawa
11	Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku	ul. Medyczna 19, 09-400 Płock	27	Szpital SOLEC Sp. z o.o.	ul. Solec 93, 00-382 Warszawa
12	SPZZOZ w Płońsku	ul. Henryka Sienkiewicza 7, 09-100 Płońsk	28	Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. J. P. Brudzińskiego	ul. Żwirki i Wigury 63A, 02-091 Warszawa
13	Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Przasnyszu	ul. Sadowa 9, 06-300 Przasnysz	29	Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie	ul. Bursztynowa 2, 04-749 Warszawa
14	Mazowiecki Szpital Specjalistyczny Sp. z o.o.	ul. Juliana Aleksandrowicza 5, 26-617 Radom	30	Szpital Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie	ul. Gdyńska 1/3, 05-200 Wołomin

15	Radomski Szpital Specjalistyczny im. Dr. Tytusa Chałubińskiego	ul. Lekarska 4, 26-610 Radom	31	Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wyszkowie	ul. KEN 1, 07-200 Wyszków
16	Mazowiecki Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.	ul. Poniatowskiego 26, 08-110 Siedlce	32	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sokołowie Podlaskim	08-300 Sokołów Podlaski ul. ks. J. Bosko 5