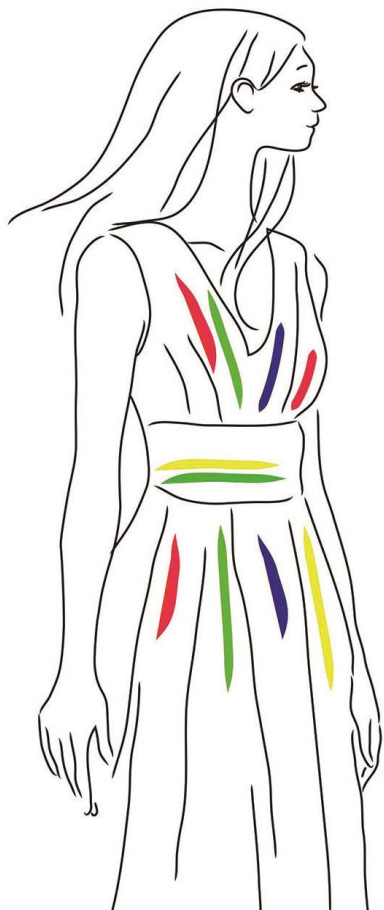


ZDROWIE KOBIETY

ul. Górczewska 89

Profilaktyka nowotworów złośliwych u kobiet



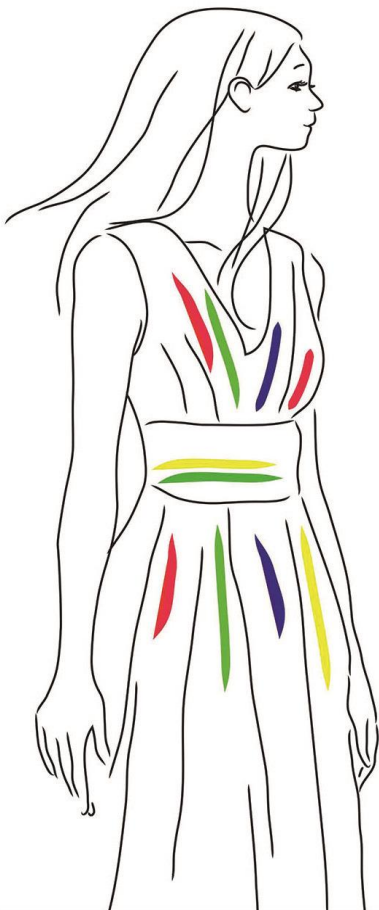
- **Badanie ginekologiczne i cytologia - od 20 r. życia.**
- **USG piersi - od 25 r. życia.**
- **USG przezpochwowe - od 30 r. życia.**
- **Mammografia - od 35 r. życia.**
- **Comiesięczna samokontrola piersi, najlepiej raz w miesiącu między 6. a 9. dniem cyklu.** Sprawdzaj, czy nie wyczuwasz żadnych zgrubień i guzków, dokładnie oglądaj skórę piersi oraz brodawki. Jeśli zauważysz u siebie chociaż jeden z tych objawów, natychmiast zgłoś się do lekarza. W przypadku obciążenia rodzinnego chorobami nowotworowymi – od dwudziestego roku życia, co pół roku USG sutków, a co rok mammografia.
- **Badanie palpacyjne piersi wykonane przez lekarza podczas regularnych wizyt.**
- **Badanie poziomu hormonów tarczycy – od 40 r. życia.**
- **Oznaczanie poziomu hormonów płciowych we krwi - od 50 r. życia.**

Umów się na badania tel. 22 321 14 75

ZDROWIE KOBIETY

ul. Górczewska 89

Profilaktyka nowotworów złośliwych u kobiet



Wiek 20-30 lat

- 🕒 Badanie ginekologiczne i cytologia – raz w roku.
- 🕒 Co 2 lata warto rozważyć USG przezpochwowe narządów rodnych.
- 🕒 Samobadanie piersi – raz w miesiącu, między 6 a 9 dniem cyklu.
- 🕒 W przypadku obciążenia rodzinnego chorobami nowotworowymi – co pół roku USG sutków, a co rok mammografia. Raz do roku poproś lekarza o zbadanie palpacyjne Twoich piersi.

Wiek 40-50 lat

- 🕒 Badanie ginekologiczne i cytologia – raz w roku.
- 🕒 USG przezpochwowe narządów rodnych – raz na dwa lata.
- 🕒 USG piersi i mammografia – raz na dwa lata.
- 🕒 Samobadanie piersi – raz w miesiącu, między 6 a 9 dniem cyklu.
- 🕒 Badanie poziomu hormonów tarczycy – raz w roku

Wiek 30-40 lat

- 🕒 Badanie ginekologiczne i cytologia – raz w roku.
- 🕒 USG przezpochwowe narządów rodnych – raz w roku.
- 🕒 USG piersi – raz w roku.
- 🕒 Samobadanie piersi – raz w miesiącu, między 6 a 9 dniem cyklu.

Wiek 50 plus

- 🕒 Badanie ginekologiczne i cytologia – raz w roku.
- 🕒 USG przezpochwowe narządów rodnych – raz w roku.
- 🕒 Mammografia – raz na dwa lata.
- 🕒 Samobadanie piersi – raz w miesiącu (kobiety po menopauzie mogą wybrać dowolny dzień).
- 🕒 Badanie poziomu hormonów tarczycy – raz w roku.
- 🕒 Oznaczenie poziomu hormonów płciowych – raz na kilka lat.